

PROGRAMA

Palanga, 2019 m. gegužės 24-26 d.

Varžybų, konkursų ir kitų fizinio atvyvumo bei sveikatingumo priemonių pavadinimas	Vieta, lokacija	24 d. Penktad.	25 d. Šeštad.	26 d. Sekmad.
Organizacijų registracija ir programų išdavimas	Palangos arena (Sporto g. 3)	14:00-20:00		
Dalyvių ir pavienių poilsiautojų registracija	INFO paviljonas JK skvere	14.00-20.00	10.00-18.00	10.00-12.00
Sveikuoliška pirtis	Palangos tilto dešinė pusė	14.00-18.00	10.00-18.00	10.00-13.00
Rytietiški šokių kolektyvų repeticija	Palangos stadionas	15.30-16.00		
Lietuvos moterų sporto asociacijos masinio šokio repeticija	Palangos stadionas	16.00-17.30		
Lietuvos asociacijos Gimnastika visiems masinių šokių repeticija	Palangos stadionas	17.30-19.00		9.00-10.00 13:30-15:00
Masinių linijinių šokio repeticija	Palangos stadionas	18.30-19.00		
Linijinių SOLO šokių festivalis -prasišokimas	J. Basanavičiaus g. pradžia nuo Vytauto g.	21.30-22.30		
Paskaitos:				
„Susigrąžink gerą savijautą per 7 dienas“		17.00-18.00		
„Karti tiesa apie cukrų ir saldus gyvenimas be jo“	Viešbutis GABIJA , konferencijų salės, Vytauto g.40 / S. Dariaus ir S. Girėno g. 2	17.00-18.00		
„Kaip susigrąžinti gerą regėjimą natūraliais būdais“		18.00-19.00		
„Savimasažas - priešnuodis senėjimo procesui“		18.00-19.00		
Festivalio dalyvių eitynės – iškilmingas paradas	nuo JK skvero į Palangos miesto stadioną	19.00-20.00		
Iškilmingas festivalio „Sportas visiems“ atidarymas	Palangos stadionas	20.00-21.00		
ZUMBA šokių naktis	Scena JK skvere	21.30-23.00		
Rytinė mankšta	Palangos tilto dešinėje		7.00-7.45	7.00-7.45
Joga, meditacija	aiškštė už Gintaro muziejaus (turėti kilimėli)		8.00-9.30	8.00-9.30
Mankšta visiems vadovaujant Joanai	Scena JK skvere		8.00-8.30	8.00-8.30
Mankšta ant batutų	Scena JK skvere		8.30-9.30	8.30-9.00
? Masinė INSANITY treniruotė	Scena JK skvere		9.00-10.00	
Praktinis savimasažo užsiėmimas	Scena JK skvere		10.30-11.30	
Linijų, Rytietiški ir sportiniai šokių kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		11.30-13.00	
Lietuvos moterų sporto asociacijos kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		14.00-15.00	
Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ kolektyvų pasirodymai „Sveika vasara“	Scena JK skvere		17.00-19.00	12.00-13.30
KONCERTAS KONCERTINĖ PROGRAMA BET GALI BŪTI IR ZUMBA PERKELTA IŠ PENKTDAIENIO	Scena JK skvere		20.00-21.00	
	Scena JK skvere		21.00-23.00	
Konkursas „Džiaugsmo gimnastika	Palangos arena (Sporto g. 3)		8.00-14.00	
Linijinių SOLO šokių festivalis	Paplūdimys tilto kairėje prie kavinės		9.00-10.00	
DOBELE mažasis futbolas	Palangos stadiono apšilimo aikštelės		10.00-15.00	10.00-13.00
Badmintonas (salėje)	V. Jurgučio parg. m-kla., Kretingos g. 21		10.00-22.00	
Bėgimas pajūriu už Blaivių Lietuvą	Staras nuo JK skvero (dist. 10 km.)		10.00-11.30	
Kvadratas paplūdimyje	Paplūdimys tilto dešinėje		10.00-15.00	
Krepšinis 3x3x vyrai, vaikinai, merginos ir moterų gr.	Basanavičiaus g. pradžio nuo Vytauto g.		10.30-13.30	
Šeimų krepšinis	Basanavičiaus g. pradžio nuo Vytauto g.		13.30-14.30	nemunas
500 metrų moterų bėgimas pajūriu	Paplūdimys tilto dešinėje		11.00-12.00	
Pasagos mėtymo varžybos	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11.00-15.00	
Mini biatlonas	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje		11.00-15.00	
KUPERIO testas fizinio aktyvumo nustatymui	Meilės al. pradžia iš JK skvero (paviljonas)		11.00-15.00	
PRAVILO nugaros bei viso kūno treniruoklio pristatymas			15.00-20.00	
Šaudymas pneumatiniu šautuvu	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11.00-15.00	
Baudų mėtymo konkursas	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		11.00-15.00	
Strret racket	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		11.00-13.00	
Basalo	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		11.00-13.00	

Trike triratukai vaikams	Basanavičiaus g.		11.00-15.00	
Slacklining - supažindinimas su balansavimo sportu	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinė tarp medžių		11.00-17.00	
Rankų lenkimo varžybos	JK skveras		11.00-15.00	
Smiginio varžybos	JK skveras link šachmatinės		11.00-15.00	
Rankinis visiems	JK skveras		11.00-15.00	
Grindų riedulys visiems	JK skveras		11.00-15.00	
Lietuviškos ristynės	J. Basanavičiaus g.		11.00-15.00	
Šachmatų varžybos (Žaibo tūmyrai kas 2 val.)	Birutės al ir Basanavičiaus al. Sankryža		10.00-17.00	
Sportinės žūklės varžybos	Nuo Palangos tilto		11.00-19.00	
Lėkščiasvydis (skraidantis diskas) papūdimyje	Paplūdimys tilto dešinėje		11.00-19.00	10.00-13.00
Regbis papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-19.00	10.00-13.00
Krepšinis papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-15.00	
Tinklinis papūdimio	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-17.00	10.00-13.00
Dart ball žaidimas	Basanavičiaus g. pabaiga dešinėje		11.00-15.00	11.00-13.00
Rankinis papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.30-15.00	
Keliautojų technikos varžybos (alpinizmo sienelė)	JK skveras		11.30-16.30	
Disk golfas	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12.00-14.00	
Keliautojų akademija (alpinizmo sienelė)	Basanavičiaus g. pabaiga, kairėje pusėje		12.00-14.00	
Petankė	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12.00-14.00	
"Tamburello" žaidimas	Paplūdimys tilto dešinėje		12.00-15.00	
Orientavimosi labirintas	Paplūdimys tilto dešinėje		12.00-15.00	
1 km bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		13.00-13.30	
5 km bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		13.30-14.20	
10 km. bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		14.20-15.30	
Specializuota stuburo treniruotė (turėti kilimėlių- du užsiėmimai po 15 žm)	Viešbutis GABLIJA konfer. salės Vytauto g.40		13.30-14.30 14.30-15.30	
Baliantinklis	Paplūdimys tilto dešinėje		14.30-16.00	
Virvės traukimo varžybos	Paplūdimys tilto kairėje		14.30-16.00	
Bėgimas "Palestra"	Paplūdimys tilto dešinėje		14.30-16.00	
Fitnesso pasirodymai	Palangos arena (Sporto g. 3)		14:30 - 15.00	
Tarptautinis linijinių SOLO šokių festivalis "PALANGA 2019"	Basanavičiaus g. nuo Jūratės ir Kaštyčio skvero Birutės alėjos link		15:00-16.00	
SAMBO papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		16.00-18.00	11.00-14.00
ZUMBA papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje			12.00-14.00
Linijinių SOLO šokių vakaras	Palangos arena (Sporto g. 3)		20.00-24.00	
Naktinės orientavimosi varžybos	Jūratės g. ir Naglio al. Kampas		22:30-24:00	
Dviračių turistinio vairavimo varžybos	Basanavičiaus g./ Meilės al. sankryža			10.00-14.00
Svarmens metimo varžybos	Palangos m. stadionas metimo sektorai			10.30-11.30
„PALANGA DANCE OPEN 2019“ šokių festivalis (solo, linijiniai)	Palangos arena (Sporto g. 3)			9.30-16.30
Orientavimosi patalpose varžybos	mokykla			11.00-12.40
Neįgalųjų orientavimosi varžybos	Įėjimas į parką iš S. Dariaus ir S. Gireno g.		11.00-13.00	11.00-13.00
Baigiamasis festivalio renginys „Iki pasimatymo“	Palangos stadionas			15.00-16.00

Informacija: Lietuvos asociacijoje „Sportas visiems“, Žemaitės g. 6, Vilnius

El. paštas: info@sportasvisiems.lt;

Internetu: <http://www.sportasvisiems.lt> Tel./faksas: 8 5 213 5255, 8 600 07 180

Registracija:

Delegacijos registruojasi Palangos universaliajoje sporto salėje, Sporto g. 3)

Poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai – INFO CENTRE (Jūratės ir Kaštyčio skvere

Registracija sporto rungtims – varžybų vietose vieną valandą prieš kiekvienų varžybų pradžią.

Sutrumpinimai: JK skveras - Jūratės ir Kaštyčio skveras

** organizatoriai pasileikia teisę keisti ir pildyti varžybų programą, vietas ir kitą informaciją