

PROGRAMA

Palanga, 2018 m. gegužės 25–27 d.

Varžybų, konkursų ir kitų fizinio atvyvumo bei sveikatingumo priemonių pavadinimas	Vieta, lokacija	25 d. Penktad.	26 d. Šeštad.	27 d. Sekmad.
Organizacijų registracija ir programų išdavimas	Palangos arena (Sporto g. 3)	14:00-20:00		
Dalyvių ir pavienių poilsiautojų registracija	INFO paviljonas JK skvere	14:00-20:00	10:00-18:00	10:00-12:00
Sveikuoliška pirtis	Palangos tilto dešinė pusė	14:00-18:00	10:00-18:00	10:00-13:00
Rytietiškų šokių kolektyvų repeticija	Palangos stadionas	15:30-16:00		
Lietuvos asociacijos Gimnastika visiems masinių šokių repeticija	Palangos stadionas	16:00-17:30		9:00-10:00 13:30-15:00
Lietuvos moterų sporto asociacijos asinio šokio repeticija	Palangos stadionas	17:30-18:30		
Masinio linijinių šokio repeticija	Palangos stadionas	18:30-19:00		
Rytietiškų šokių kolektyvų repeticija	Palangos stadionas	19:00-19:30		
Linijinių SOLO šokių festivalis -prasišokimas	J. Basanavičiaus g. pradžia nuo Vytauto g.	21:30-22:30		
Paskaitos:				
„Susigražink gerą savijautą per 7 dienas“		17:00-18:00		
„Karti tiesa apie cukrų ir saldus gyvenimas be jo“	Grand Baltic Dunes viešbučio konferencijų salės (Birutės al. 26) C korpusas I aukštas	17:00-18:00		
„Kaip susigražinti gerą regėjimą natūraliais būdais“		18:00-19:00		
„Savimasazažas - priešnuodis senėjimo procesui“		18:00-19:00		
Festivalio dalyvių eitynės – iškilmingas paradas	nuo JK skvero į Palangos miesto stadioną	19:00-20:00		
Iškilmingas festivalio „Sportas visiems“ atidarymas	Palangos stadionas	20:00-21:00		
ZUMBA šokių naktis	Scena JK skvere	21:30-23:00		
Rytinė mankšta	Palangos tilto dešinėje		7:00-7:45	7:00-7:45
Joga, meditacija	aikštė už Gintaro muziejaus (turėti kilimėlių)		8:00-9:30	8:00-9:30
Mankšta visiems vadovaujant Joanai	Scena JK skvere		8:00-8:30	8:00-8:30
Masinė INSANITY treniruotė	Scena JK skvere		9:00-10:00	
Praktinis savimasazažo užsiėmimas	Scena JK skvere		10:30-11:30	
Linijų, Rytietiškų ir sportiniai šokių kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		11:30-13:00	
Lietuvos moterų sporto asociacijos kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		14:00-15:00	
Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ kolektyvų pasirodymai „Sveika vasara“	Scena JK skvere		16:30-18:00	12:00-13:30
„Lietuvos balso“ dalyvių koncertas: EVELINA MILKAUSKAITĖ ir PAULINA SKRABYTĖ	Scena JK skvere		20:00-21:00	
EDMUNDO KUČINSKO 45-mečio scenoje jubiliejinis koncertas	Scena JK skvere		21:00-23:00	
„Lietuvos balso“ naujo sezono MOKYTOJŲ ŠOU ir ŠVENTINIS FEJERVERKAS	JK skveras		23:00	
Konkursas „Džiaugsmo gimnastika“	Palangos arena (Sporto g. 3)		8:00-15:00	
Linijinių SOLO šokių festivalis	Paplūdimys tilto kairėje prie kavinės		9:00-10:00	
Tinklinio (salės) varžybos (vyrų/moterų grupės)	Palangos SC salė Ganyklų g. 18		10:00-18:00	9:00-13:00
Krepšinio (salės) varžybos (vyrų/moterų grupės)	Šventosios pagr. m. kla, Mokyklos g. 10		10:00-18:00	9:00-13:00
Futbolo varžybos (veteranai)	Centinis miesto stadionas, Sporto g. 6		10:00-17:00	10:00-13:00
Bėgimas pajūriu už Blaivių Lietuvą	Staras nuo JK skvero (dist. 10 km.)		10:00-11:30	
Krepšinis 3x3x vyrai, vaikinai, merginos ir moterų gr.	Basanavičiaus g. pradžio nuo Vytauto g.		10:30-13:30	
Badmintonas (salėje)	Sodų g. 50, Palanga		10:00-17:00	
Pasagos mėtymo varžybos	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11:00-15:00	
Trike triratukai vaikams	Basanavičiaus g.		11:00-15:00	
Mini biatlonas	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje		11:00-15:00	

KUPERIO testas fizinio aktyvumo nustatymui	Meilės al.pradžia iš JK skvero		11.00-15.00	
Šaudymas pneumatiniu šautuvu	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11.00-15.00	
Baudų mėtymo konkursas	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		11.00-15.00	
Slacklining - supažindinimas su balansavimo sportu	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinė tarp medžių		11.00-17.00	
Moterų bėgimas pajūriu - 500 metrų	Paplūdimys tilto dešinėje		11.00-12.00	
Rankų lenkimo varžybos	JK skveras		11.00-15.00	
Smiginio varžybos	JK skveras		11.00-15.00	
Šachmatų varžybos (Žaibo turnyrai kas 2 val.)	Birutės al ir Basanavičiaus al. Sankryža		11.00-17.00	
Sportinės žūklės varžybos	Nuo Palangos tilto		11.00-19.00	
Lėkščiasvydis papūdimyje	Paplūdimys tilto dešinėje		11.00-19.00	10.00-13.00
Regbis papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-19.00	10.00-13.00
Krepšinis papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-15.00	
Tinklinis papūdimio	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-17.00	10.00-13.00
Dart ball žaidimas	Basanavičiaus g. pabaiga dešinėje		11.00-15.00	
Rankinis papūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.30-15.00	
Kvadratas papūdimyje	Paplūdimys tilto dešinėje		11.30-15.00	
Keliautojų technikos varžybos (alpinzmo sienelė)	JK skveras		11.30-16.30	
Mažasis futbolas	Paplūdimys tilto dešinėje (kamuoliais patys)		11.30-15.00	
Disk golfas	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12.00-14.00	
Keliautojų akademija (alpinzmo sienelė)	Basanavičiaus g. pabaiga, dešinėje		12.00-14.00	
Petankė	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12.00-14.00	
“Tamburello” žaidimas	Paplūdimys tilto dešinėje		12.00-15.00	
Orientavimosi labirintas	Paplūdimys tilto dešinėje		12.00-15.00	
1 km bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		13.00-13.30	
5 km bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		13.30-14.20	
10 km. bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		14.20-15.30	
Specializuota stuburo treniruotė	Grand Baltic Dunes viešbučio konfer. salės (turėti kilimėlj, du užsiėmimai po 15 žmonių)		13.30-14.30 14.30-15.30	
Baliantinklis	Paplūdimys tilto dešinėje		14.30-16.00	
Virvės traukimo varžybos	Paplūdimys tilto kairėje		14.30-16.00	
Bėgimas “Palestra”	Paplūdimys tilto dešinėje		14.30-16.00	
Fitnesso pasirodymai	Palangos arena (Sporto g. 3)		14:30 - 15.00	
Tarptautinis linijinių SOLO šokių festivalis “PALANGA 2018”	Basanavičiaus g. nuo Jūratės ir Kąstyčio skvero link Birutės alėjos.		15:00-16.00	
ZUMA papūdimyje	paplūdimys tilto kairėje		18.00-20.00	
Linijinių SOLO šokių vakaras	Palangos arena (Sporto g. 3)		20.00-24.00	
Naktinės orientavimosi varžybos	Jūratės g. ir Naglio al. Kampas		22:30-24:00	
Dviračių turistinio vairavimo varžybos	Basanavičiaus g./ Meilės al. sankryža			10.00-14.00
Svarmens metimo varžybos	Palangos m. stadionas metimo sektoriai			10.30-11.30
Šiaurietiškas ėjimas	Startas prie įėjimo į parką iš Vytauto g.			10.30-11.30
„PALANGA DANCE OPEN 2018” šokių festivalis (solo, linijiniai)	Palangos arena (Sporto g. 3)			9.30-16.30
Dieninės orientavimosi varžybos	Įėjimas į parką iš Birutės al.			11.00-12.40
Neįgaliųjų orientavimosi varžybos	Įėjimas į parką iš S. Dariaus ir S. Gireno g.			11.00-13.00
Baigiamasis festivalio renginys „Iki pasimatymo“	Palangos stadionas			15.00-16.00

Informacija: Lietuvos asociacijoje „Sportas visiems“, Žemaitės g. 6, Vilnius

El. paštas: info@sportasvisiems.lt;

Internetu: <http://www.sportasvisiems.lt> Tel./faksas: 8 5 213 5255, 8 600 07 180

Registracija:

Delegacijos registruojasi *Palangos universaliąje sporto salėje, Sporto g. 3*

Poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai – INFO CENTRE (*Jūratės ir Kąstyčio skvere*)

Registracija sporto rungtims – varžybų vietose vieną valandą prieš kiekvienų varžybų pradžią.

Sutrumpinimai: JK skveras - Jūratės ir Kąstyčio skveras

**** organizatoriai pasileikia teisę keisti ir pildyti varžybų programą, vietas ir kitą informaciją**